



BACKWARD CLASS YOUTH RELIEF COMMITTEE'S

BHIWAPUR MAHA VIDYALAYA

BHIWAPUR DIST. NAGPUR- 441201

ACCREDITED WITH GRADE 'B' (CGPA-2.54) BY NAAC, BENGALURU

ISO-9001:2015

AFFILIATED TO RASHTRASANT TUKADOJI MAHARAJ NAGPUR UNIVERSITY, NAGPUR

E-mail: bmv_bhiwapur@yahoo.com; bgm.college1990@gmail.com, Website: <https://www.bmb.ac.in>

Tel: 07106-232349

ACTIVITY REPORT

| | |
|------------------------------|---|
| ACADEMIC SESSION | 2022-2023 |
| ORGANIZER | Bhiwapur Mahavidyalaya |
| NAME OF THE ACTIVITY | Celebration of International Yoga Day |
| AREAS COVERED | <ul style="list-style-type: none">• Celebration International Yoga Day• Promotion of Mental and Physical Well-being• Understanding the benefits of Yoga• Stress Relief and Relaxation• Active Participation and Inclusivity |
| PROGRAMME SCHEDULE | 21 st June, 2022. From 8.00 A.M to 9.30 AM |
| VENUE | Bhausahab Mulak Memorial Indoor Sports Complex |
| MODE OF ACTIVITY | OFFLINE |
| ORGANIZING COMMITTEE | National Service Scheme (N.S.S.) and National Cadet Corps (N.C.C.) |
| PROGRAMME COORDINATOR | Asst. Prof. Dr. Motiraj Chavhan Asst. Prof. Dr. Ashwini Kadu Asst. Prof. Dr. Yogesh More |

| | |
|---|---|
| COMMITTEE MEMBERS | <ul style="list-style-type: none"> • Associate Prof. Dr. S.K. Shinde, • Asst. Prof. Sachin Kubde • Asst. Prof. Amit Thakre • Asst. Prof. Dr. Ravikant. Mishra • Asst. Prof. Darshana Damdhar |
| KEYNOTE SPEAKER / RESOURCE PERSON (Furnish a Brief Report on the Keynote Speaker's Expertise) | Shri. Suresh Panchbhai, Yoga Trainer, Bhiwapur |
| TARGET GROUP | Entire College Students, Teaching and Non-Teaching staff |
| NUMBER OF STUDENTS / BENEFICIARIES | 66 |
| BRIEF REPORT | <p>The National Service Scheme (N.S.S.) Unit and National Cadet Corps (N.C.C.) Unit of our College, under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, enthusiastically celebrated 'International Yoga Day' on 21st June, 2022.</p> <p>The Event took place from 8:00 AM to 9:30 AM in the Bhausahab Mulak Memorial Indoor Sports Complex' of our College. We were honoured to have Mr. Suresh Panchbhai, a renowned Yoga Trainer from Bhiwapur, as the conductor of the Yoga Session. At the opening of the Event, our College Principal, Dr. Jobi George, warmly welcomed Mr. Panchbhai with a bouquet. The NSS Programme Officer Asst. Prof. Dr. Motiraj Chavhan introduced the Chief Guest to the participants and the Yoga Session commenced.</p> <p>During the Session Mr. Suresh Panchbhai adeptly demonstrated various <i>Asanas</i> and <i>Pranayama</i> techniques to the participants. The atmosphere was filled with energy and</p> |

| | |
|------------------------------------|---|
| | <p>enthusiasm as all the attendees earnestly practiced each <i>Asana</i> and <i>Pranayama</i> to the best of their abilities.</p> <p>Addressing the gathering, Dr. Jobi George, the Principal of the College, emphasized the paramount importance of Yoga in promoting both mental and physical well-being of an individual, underscoring its positive impact on individuals' health.</p> <p>The programme witnessed the active participation of forty-five attendees, including NCC Cadets, NSS Volunteers, as well as the teaching and non-teaching staff members of the College.</p> <p>The programme was coordinated by Asst. Prof. Dr. Yogesh More, the Associate NCC Officer. The Proceeding of the Programme was conducted by Asst. Prof. Dr. Ashwini Kadu, the Assistant N.S.S Programme Officer and the formal Vote of Thanks was proposed by Asst. Prof. Dr. Yogesh More. In all, 66 participants availed the benefits of Yoga Session.</p> |
| <p>PROGRAMME OBJECTIVES</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. To commemorate the significance of 'International Yoga Day' and promote the practice of Yoga among the College community. 2. To raise awareness about the benefits of Yoga in enhancing mental and physical health, fostering a sense of well-being among the participants. 3. To encourage the active participation from N.S.S. volunteers, N.C.C. Cadets, teaching and non-teaching staff of the College to create a sense of inclusivity and community involvement. 4. To educate the participants about various <i>Asanas</i> and |

| | |
|---|--|
| | <i>Pranayama</i> techniques, making them aware of the diverse aspects and benefits of Yoga. |
| PROBLEMS FACED, IF ANY | <p>Expert Availability: Securing a renowned Yoga Trainer like Mr. Suresh Panchbhai for the Session was a challenge for the Committee, as it required advance planning and coordination, considering his availability and scheduling.</p> <p>Inclusivity: Ensuring that all the participants, irrespective of their fitness levels or previous experience with Yoga, could comfortably participate in the Session was a challenge for the Committee.</p> |
| PROGRAMME OUTCOMES | <ul style="list-style-type: none"> • Commemorated the significance of ‘International Yoga Day’ and promoted the practice of Yoga among the College community. • Raised awareness about the benefits of Yoga in enhancing mental and physical health, fostering a sense of well-being among the participants. • Encouraged the active participation of N.S.S. volunteers, N.C.C. cadets, teaching and non-teaching staff to create a sense of inclusivity and community involvement. • 4. Educated the participants about various <i>Asanas</i> and <i>Pranayama</i> techniques, making them aware of the diverse aspects and benefits of Yoga. |
| FEEDBACK ANALYSIS REPORT OF THE FEEDBACK OBTAINED FROM STUDENTS/ BENEFICIARIES/ ACADEMIC PEERS | All the participants were highly satisfied and requested the Principal to conduct regular Yoga Training Sessions in the College Campus. |

PHOTO GALLERY WITH CAPTIONS



Dr. Jobi George, the Principal of the College, welcoming Mr. Suresh Panchbhai, the renowned Yoga Trainer



Asst. Prof. Dr. Motiraj Chavhan welcoming Dr. Jobi George



Yoga Trainer Mr. Suresh Panchbhai conducting the Yoga Session



Participants, in action, during the Yoga Session

**NEWS PAPER COVERAGE
/MEDIA COVERAGE**

The Daily 'Navrashtra', Dated 22nd June, 2022

भिवापूर महाविद्यालयात योगाभ्यास

भिवापूर, वार्ताहर. राष्ट्रीय सेवा योजना व राष्ट्रीय छात्र सेना यांच्या संयुक्त विद्यमाने योग शिक्षक सुरेश पंचभाई यांच्या अध्यक्षतेखाली महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. जोबी जॉर्ज, डॉ.



मोतीराज चव्हाण, योगेश मोरे, डॉ. मंगेश कडू यांच्या उपस्थितीत योगदिन साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाचे संचालन रासेयोचे सह कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अश्विनी कडू तर आभार राष्ट्रीय छात्र सेनेचे डॉ. योगेश मोरे यांनी मानले.

महाविद्यालय में मनाया गया योग दिवस



भिवापुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्थानीय महाविद्यालय में योग दिवस मनाया गया. योग शिक्षक सुरेश पंचभाई ने योग और प्राणायाम का महत्व विशद करते हुए, इससे अच्छे व स्वस्थ स्वास्थ्य के लिए आसन के प्रात्यक्षिक कर अनुकरण करने की कहा. राष्ट्रिय सेवा योजना, एनसीसी के छात्र छात्राए उपस्थित रहे. सफलतार्थ प्राचार्य जॉर्ज, प्राध्या मोतिराज चव्हाण, योगेश मोरे, मंगेश कडु, अश्विनी कडु तथा महाविद्यालयीन कर्मचारियों का महत्वपूर्ण सहयोग रहा।

१० | लोकसत्ता

संक्षिप्त

जनमंच जनसंवाद उद्या

भागपुर : जनमंचच्यावतीने भाजी व्यायामाती असोक देसाई यांच्या ८० व्या जयंतीनिमित्त 'जनमंच जनसंवाद' कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे. शुक्रवार, २४ जूनला सायंकाळी ६.३० वाजता शंकरनगरातील धनवटे सभागृहात आयोजित या कार्यक्रमात 'राज्यसभा व विधान परिषदेच्या निवडणुकांमधील थोडेबाजारां' या विषयावर ज्येष्ठ विधित अॅड. फिरदौस मिर्झा व लोकसत्ता विदर्भ आवृत्तीचे उपनियामी संपादक देविंद्र गावंडे भाष्य करणार आहेत.

भिवापुर महाविद्यालयात जागतिक योग दिन



राष्ट्रीय सेवा योजना व राष्ट्रीय छात्र सेना यांच्या संयुक्त विद्यमाने २१ जूनला अंतरराष्ट्रीय योग दिवस आयोजित करण्यात आला. मार्गदर्शक म्हणून भिवापुरचे योग शिक्षक सुरेश पंचभाई उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. जोधी जॉर्ज, रासेयोचे कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मोतिराज चव्हाण, राष्ट्रीय छात्र सेनेचे एएनएसु डॉ. योगेश मोरे, आरक्षणीचे समन्वयक डॉ. मंगेश कडु उपस्थित होते. सुरेश पंचभाई यांनी योग व प्राणायामाची प्रात्यक्षिके करून दाखवली. प्रत्येक आसन व प्राणायामाचे महत्त्व सांगितले. संचालन रासेयोचे सह कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अश्विनी कडु यांनी केले. आभार राष्ट्रीय छात्र सेनेचे डॉ. योगेश मोरे यांनी मानले.

SCANNED COPY OF ATTENDANCE SHEET


बिवापुर महाविद्यालय, बिवापुर जि. नागपुर
२१ जून २०२२
अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

| अ. क्र. | विद्यार्थी का नाम | कक्षा | रोल नंबर | संकेत |
|---------|--------------------|----------|------------|-----------------|
| १ | राजेश कुमार शर्मा | B.A III | 950315413 | Ambarish |
| २ | विजय कुमार शर्मा | B.A III | 9323078318 | Ambarish |
| ३ | आर्युन कुमार शर्मा | B.A III | 966308428 | A. V. Shinde |
| ४ | विकास कुमार शर्मा | B.A III | 9355582412 | V. V. G. Shinde |
| ५ | आजय कुमार शर्मा | B.Com I | 9062129182 | (A. V. Shinde) |
| ६ | कल्याण कुमार शर्मा | B.Com II | 963364282 | (A. V. Shinde) |
| ७ | रवि कुमार शर्मा | B.A II | 982227756 | (A. V. Shinde) |
| ८ | अनिल कुमार शर्मा | B.Com II | 950116339 | (A. V. Shinde) |
| ९ | अनिल कुमार शर्मा | B.A I | 9438852185 | (A. V. Shinde) |
| १० | अनिल कुमार शर्मा | B.A I | 962095509 | (A. V. Shinde) |
| ११ | अनिल कुमार शर्मा | B.Voc | 989515724 | (A. V. Shinde) |
| १२ | अनिल कुमार शर्मा | B.A III | 9024672555 | (A. V. Shinde) |
| १३ | अनिल कुमार शर्मा | B.Com I | 957816300 | A. V. Shinde |
| १४ | अनिल कुमार शर्मा | B.A I | 905766601 | (A. V. Shinde) |
| १५ | अनिल कुमार शर्मा | B.A I | 8975448053 | (A. V. Shinde) |
| १६ | अनिल कुमार शर्मा | B.Voc | 9590385409 | (A. V. Shinde) |
| १७ | अनिल कुमार शर्मा | B.A I | 9774841634 | (A. V. Shinde) |
| १८ | अनिल कुमार शर्मा | B.A II | 885501664 | (A. V. Shinde) |
| १९ | अनिल कुमार शर्मा | B.A II | 939314054 | (A. V. Shinde) |
| २० | अनिल कुमार शर्मा | B.A I | 900425620 | (A. V. Shinde) |
| २१ | अनिल कुमार शर्मा | B.Voc | 8761379588 | (A. V. Shinde) |
| २२ | अनिल कुमार शर्मा | B.A I | 776028154 | (A. V. Shinde) |
| २३ | अनिल कुमार शर्मा | B.Com I | 9075517009 | (A. V. Shinde) |
| २४ | अनिल कुमार शर्मा | B.Voc | 9806590059 | (A. V. Shinde) |
| २५ | अनिल कुमार शर्मा | B.Voc | 9806590059 | (A. V. Shinde) |
| २६ | अनिल कुमार शर्मा | B.A III | 906418262 | (A. V. Shinde) |
| २७ | अनिल कुमार शर्मा | B.Voc | 951376044 | (A. V. Shinde) |



Ambarish
PRINCIPAL
Bihwapur Mahavidyalaya,
Bihwapur, Dist. Nagpur.

| | | | | |
|----|---------------------------|---------|------------|----------------|
| २८ | Suo. Ishuk . A. shukh | B.A III | 8408816591 | (A. V. Shinde) |
| २९ | Suo. Shukh Kumar Kulkarni | B.Com I | 9049371996 | (A. V. Shinde) |
| ३० | Suo. Huring P. Lanjeur | B.Com I | 8767919314 | (A. V. Shinde) |
| ३१ | अनिल कुमार शर्मा | | | |
| ३२ | अनिल कुमार शर्मा | | | |
| ३३ | अनिल कुमार शर्मा | | | |
| ३४ | अनिल कुमार शर्मा | | | |
| ३५ | अनिल कुमार शर्मा | | | |



Ambarish
PRINCIPAL
Bihwapur Mahavidyalaya,
Bihwapur, Dist. Nagpur.

भिवापुर महाविद्यालय, भिवापुर जि. नागपुर

२१ जून २०२२

आंतरराष्ट्रीय योग दिवस

| अ.क्र. | कर्मचाऱ्याचे नाव | मोबाईल नंबर | स्वाक्षरी |
|--------|----------------------------|-------------|----------------|
| १ | प्रा.सौ.जी. जे.बी. जोशी | ९४२३६०२९०२ | <i>Prinmur</i> |
| २ | प्रा.सौ. मोतीराज स. चव्हाण | ९३७३६०७११२ | <i>Prinmur</i> |
| ३ | प्रा.सौ. मंगेश कडु | ९७६४३३९७७७ | <i>Prinmur</i> |
| ४ | प्रा.सौ. विजय टिळके | ९३०९३९९९९ | <i>Prinmur</i> |
| ५ | प्रा.सौ. मधुकर लंदनवार | ९४२३६३४०१५ | <i>Prinmur</i> |
| ६ | प्रा.सौ. अमिता महाकादीवार | ९२७४६०४९९१ | <i>Prinmur</i> |
| ७ | प्रा.सौ. राजेश बटुखी | ९७३०१५६९२३ | <i>Prinmur</i> |
| ८ | प्रा.सौ. विनिता विजयवाम | ९३७२४२७१०६ | <i>Prinmur</i> |
| ९ | प्रा.सौ. राजनी जोशी | ९९६०१४४०१९ | <i>Prinmur</i> |
| १० | प्रा.सौ. योगेश मोरे | ९९६०६०१६७६ | <i>Prinmur</i> |
| ११ | प्रा.सौ. संविधान मिश्र | ९४२१७३४०४५ | <i>Prinmur</i> |
| १२ | प्रा.सौ. अश्विनी कडु | ९४०३९६९७७२ | <i>Prinmur</i> |
| १३ | प्रा.सौ. योगेश्वर वाघेकर | ९७६७४६८३४२ | <i>Prinmur</i> |
| १४ | प्रा.सौ. अश्विनी सारंगे | ९९७७०३४८५२ | <i>Prinmur</i> |
| १५ | प्रा.सौ. यशवील सुर्यवंशी | ९४२३७०१७७७ | <i>Prinmur</i> |
| १६ | प्रा.सौ. वैशाली रहाटे | ८०९९६७९२७३ | <i>Prinmur</i> |
| १७ | प्रा.सौ. अमित ठाकरे | ८५९०७७४५६ | <i>Prinmur</i> |
| १८ | प्रा.सौ.जी. चांगे | ९३५९२१६१०८ | <i>Prinmur</i> |
| १९ | प्रा.सौ. चेतना ठाकरे | ९०२१७७११४१ | <i>Prinmur</i> |
| २० | प्रा.सौ. अश्विनी सखरेके | ९१७२६९१४१३ | <i>Prinmur</i> |
| २१ | श्री. जयदेव भगत | ९४२१७७७०२२ | <i>Prinmur</i> |
| २२ | श्री. संजय मेघान | ८६८८२००२७ | <i>Prinmur</i> |
| २३ | श्री. सुप्रभाता कामके | ८२७९३९६७३ | <i>Prinmur</i> |
| २४ | श्री. मंगेश शहाणे | ९४०६३३०७०६ | <i>Prinmur</i> |
| २५ | श्री. सलमाकर कळंबके | ९३०९६६१३७७ | <i>Prinmur</i> |
| २६ | श्री. मूलचय मेढेकर | ९८२३३६२१८६ | <i>Prinmur</i> |
| २७ | श्री. शंकर फेंडर | ९४२१२२२४८६ | <i>Prinmur</i> |
| २८ | श्रीमती. सविता शोळगे | ७७९८००१४३२ | <i>Prinmur</i> |
| २९ | श्रीमती. दर्शना बोडे | ७०९८०१२०६४ | <i>Prinmur</i> |
| ३० | श्रीमती. दिगीक पासे | ८४८८७९२२४४ | <i>Prinmur</i> |
| ३१ | श्री. सलमा फेंडर | ९३७३७१२७०२ | <i>Prinmur</i> |
| ३२ | | | |



Prinmur

PRINCIPAL
Bhiwapur Mahavidyalaya
Bhiwapur, Dist. Nagpur

Principal
Bhiwapur Mahavidyalaya